



ORGaan VAN DE STICHTING "DE BROEKER GEMEENSCHAP"

Sekretariaat: mw. B. Blufpand, De Draai 38, tel. 3120

Mededelingenblad: mw. A. Drijver, Buitenweeren 17, tel. 1201

Rabobankno. 31.07.13.579

Postgiro 17 85 66

==AGENDA==

10sep OUD PAPIER
 11sep Galerie Het Schouw opening expositie
 12-18sep Collecte Thuisfronten
 14sep N.C.V.B. "Epilepsie"
 16sep Jeugdhuis Kinderdisco
 17sep Monumentendag
 17sep Jeugdhuis Vrij dansen
 19sep NUT Ledenvergadering
 19-25sep Collecte Prinses Beatrixfonds
 24sep Bejaarden naar Zuidlaren
 24sep Sparta Strandwandeling
 26sep-2okt Collecte Nierstichting
 10-16okt Collecte Geestelijk Gehandicapten
 11okt Bejaardensoos Jaarvergadering
 12okt N.C.V.B. "Ikonen"
 12okt Bibliotheek Kinderboekenfeestmiddag
 5nov NUT Morsige types
 16nov NCVB "Predikant in ziekenhuis"

==INNING DONATIES BROEKER GEMEENSCHAP==

Het is weer zo ver. Vanaf half september komt er weer iemand bij U langs voor de inning van uw bijdrage aan de Broeker Gemeenschap. Het bedrag is hetzelfde als in voorgaande jaren te weten f 7.50 per gezin. Alvast bedankt voor uw medewerking.

==OUDPAPIER==

Zaterdag 10 september wordt er weer OUD PAPIER opgehaald door o.b.s. de Havenrakers. Om 9.30 uur beginnen we op de Eilandweg. In het andere deel van het dorp wordt er om 10.00 uur begonnen. Wilt U het papier in zak docs of goed gebonden tijdig buiten zetten? Ook vodden worden meegenomen. Bij voorbaat dank!

==N.C.V.B.==

Woensdag 14 september spreekt de heer Poot over het onderwerp "Epilepsie". Epilepsie staat ook bekend als "vallende ziekte". Vroeger kregen lijdens eraan wel eens toevallen. Tegenwoordig is dat heel zeldzaam geworden, vanwege de enorm verbeterde medicijnen.

==BRIDGECURSUS==

Er blijken nog steeds mensen in Broek te zijn die willen leren bridgen! Voor de cursus die op 2e helft september start kunnen zich nog mensen opgeven. De cursus is op dinsdagavond. Informatie bij Chaja Sint, tel. 1709.

==HERINRICHTING HEEMSWEEER==

De nieuwe tekening herinrichting Heemswээр ligt ter inzage op Kerkplein 6!!!!

==JEUGDHUIS "DE VOORHAAK"==

Vrijdag 16 september KINDERDISCO, aanvang 19.00 uur. Nu de vakanties weer voorbij zijn beginnen we weer met een disco speciaal voor de jonge jeugd tot 14 jaar. LET OP! Vrijdag 21 oktober MINI PLAYBACKSHOW. Opgeven bij A. Vos, tel. 1578.

Zaterdag 17 september VRIJ DANSEN Deze avond bieden we de dansliefhebbers weer volop de gelegenheid om een dansje te maken. U bent vanaf 20.30 uur van harte welkom. Voor inlichtingen omtrent zaalverhuur: J.Meij, 3113.

==OPEN MONUMENTENDAG==

Op 17 september zal ook in deze gemeente de Open Monumentendag worden gehouden. Het idee voor zo'n dag is afkomstig uit Frankrijk. Het houdt in, dat vele monumenten voor het publiek open zijn gesteld. In onze gemeente zijn dat, de in restauratie zijnde kerk, het Broeker Huis en het huis van de fam. Huslage Laan 22-28. Ook in 400 andere gemeenten wordt deze dag gehouden. In totaal zullen van niet minder dan 3.500 monumenten de wit/zwart/gele monumentenvlag wapperen. Bij elk monument dat is open gesteld zal n.l. die vlag hangen. Bij het gemeentehuis Kerkplein 6 en bij de bibliotheek liggen exemplaren van de Open Monumentenkrant, waarin U kunt lezen in welke gemeente welke monumenten open gesteld zijn. De openstelling is van 10.00 - 17.00 uur.

==E.H.B.O.-CURSUS==

Eerste hulp bij ongelukken kan levensreddend zijn. Vooral de tijd vóór de komst van een arts of ambulance is erg belangrijk. In Broek in Waterland kunt U deze levensreddende handelingen leren. EHBO-ver. Broek in Waterland start in het winterseizoen een cursus Eerste Hulp bij Ongelukken. Voor verdere inlichtingen kunt U bellen naar: Gré Honingh, 1986 of Joke Regeling, 1973.

==AEROBIC DANSEN==

De recreatievereniging organiseert weer een korte cursus "Aerobic dansen" in de peuterspeelzaal 't Stokpaardje, C.Roelestraat 1. We starten op woensdag 5 oktober. Tijden: 19.30 - 20.30 of 20.30 - 21.30 uur. 10 lessen voor f 55.-, evt. 20 lessen voor f 100.-. Betaling: kontant bij de les. Aanmelden bij Ingrid Drijver, Buitenweeren 17, tel. 1201.

==RECREATIEVERENIGING==

Jazzballet 40+ Op maandagmiddag wordt door Corrie van Rinsum jazzballet gegeven voor 40+ers. Deze les heeft vooral een algemeen konditioneel doel. Lenigheidsoefeningen worden veel gedaan en danspasjes natuurlijk ook maar geen ingewikkelde combinaties. De afdeling kan wel weer wat nieuwe leden gebruiken Als U belangstelling heeft bel dan met Wil Jaburg tel. 1675.

==NIEUWS VAN DE BEJAARDENSOOS==

Bij het korten van de dagen, barsten de verenigingen weer los met hun activiteiten, zo ook de bejaardensoos. Dinsdag 6 sept. begint de wekelijkse soos weer om 14.00 uur in het Broekerhuis. U kunt er: Klaverjassen, bridgen rummicup spelen, handwerken en evt. dammen, schaken of sjoelen. We rekenen weer op goede opkomsten. Ook nieuwe 55+ leden zijn van harte welkom. Gun uzelf deze gezelligheid. Half oktober is er weer een competitie klaverjassen en bridgen. 24 september gaan we met + 45 personen een weekje naar Zuidlaren. We hopen op mooi weer en gezeelig is het altijd. 11 oktober is onze jaarvergadering die we combineren met een heel mooie dia serie die wordt getoond en toegelicht door de heer G. Franke en onze eerste gezamenlijke maaltijd houden we dan. Ook proberen we eind oktober nog een mooie herfsttintocht te organiseren, tevens willen we weer een kookcursus voor heren starten. Dus liefhebbers meldt U. De leden krijgen over een en ander nog nader bericht. Tot ziens.

==GALERIE "HET SCHOUW"==

Zondag 11 september van 15.00-17.00 uur is de opening van de expositie van Ger Spijker met olieverven (klein en groot), aquarellen en etsen. De afbeeldingen zijn mooie landschappen, dorpsgezichtjes, huisjes en stillevenen. De tentoonstelling duurt t/m 30 september. Er zijn ook etsen en aquarellen van Truusje Mul. Iedereen is van harte welkom.

==TAFELTJE DEKJE==

Dienstverlening Ouderen zoekt vrijwilligers om het eten van "Tafeltje Dekje" rond te brengen bij oudere mensen. Als U tijd heeft meldt U zich dan bij de heer Leegwater, Dr. J. Bakkerstraat 15, tel. 1339.

==BLOKFLUITSPLEN==

Voor veel kinderen is de blokfluit een eerste kennismaking met het zelf bespelen van een muziekinstrument. De recreatievereniging biedt hiertoe een mogelijkheid: Er worden blokfluitlessen gegeven op de maandagmiddag vanaf 15.45 uur in de peuterspeelzaal. De lessen worden gegeven door een bevoegd docente en zijn niet vrijblijvend: d.w.z. van deelnemers wordt verwacht dat ze thuis regelmatig oefenen. Dit hoeft niet (mag wel) lang te zijn, zo'n 10 minuten per dag is in de meeste gevallen voldoende. Ook voor mensen die reeds blokfluitspelen is het mogelijk, om bij voldoende deelnemers, in een ensemble te spelen, de leeftijd speelt hierbij geen rol. Voor met name volwassen mensen een mogelijkheid om op eigen nivo samen muziek te maken. Ook beginnende volwassenen zijn welkom! Wilt U meer informatie dan kunt U contact opnemen met Elly Veldhuizen:020-325643.

==MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN==

Welke zijn de belangrijkste verouderingsverschijnselen op lichaaamlijk vlak: Verminderde rekbaarheid, elasticiteit en scheurbestendigheid van banden en pezen; - de spiermassa vermindert met 40%. Mede als gevolg van een gebrek aan beweging vindt er een ontkalking van de botten plaats, de zgn. osteoporose. Bewegen van botten, gepaard gaande met het trekken van de spieren aan deze botstukken gaat deze ontkalking tegen. Deze verschijnselen geven belangrijke aanwijzingen t.a.v. de belastbaarheid van het bewegingsapparaat. Met name de kracht en elasticiteit van de spieren, alsmede de ontkalking van de botten zijn ook op oudere leeftijd nog in positieve zin te beïnvloeden door bewegen.

Vrije bezigheid, recreatie, actief bezig zijn is een belangrijke bijdrage tot de volwaardigheid van de mens. De oproep "meer bewegen voor ouderen" is dan ook uitermate zinvol!!

En daarbij kan het volksdansen hem helpen!! Het kan niet alle ouderen helpen natuurlijk maar een deel van hen: nl. degenen die er plezier in hebben of plezier in krijgen als ze er kennis mee maken. Het bewegen op muziek en het gezellig contact met anderen maakt dat U er nog volop bij hoort. Ditzelfde geldt ook voor de gymnastiek voor Ouderen. De Volksdansgroep 50+ start op dinsdag 13 september om half één in het Broekerhuis. Na afloop drinken we gezamenlijk koffie of thee. De kosten zijn f 2.- per keer.

Gymnastiek 65+ start op 5 september in de grote zaal van Broekerhaven. Maandag's om 10.45 uur

Koersbal start op maandag 12 september in de grote zaal van Broekerhaven om 14.00 uur, (leden van de soos) die groep is vol.

Koersbal start ook op woensdag 7 september om 14.00 uur in de grote zaal van Broekerhaven voor mensen uit het grote huis, aanleunwoningen en soosleden.

Zwemmen Als U zwemmen wil of bewegen in het water, dan kunt U zich opgeven bij Katie Mars, tel. 1226 of om nadere inlichtingen vragen. Leeftijd 60+.

Bewegen, afleiding, plezier hebben met elkaar is de beste medicijn!!!!

==VERLEENDE VERGUNNINGEN==

B en W hebben de volgende bouwvergunningen verleend aan: D. Broeder voor het vergroten van een woonhuis, Hage Weer 39; - P. Klein voor het geheel oprichten van een berging, Zuiderwouder Dorpsstraat 33; - J. Viergever voor het oprichten van een woonhuis, Leeteinde 24. Voor het maken van bezwaar: Alg. Zaken, Kerkplein 6, tel. 1651.

==VOLLEYBALLEN==

Iedere vrijdagavond van 19.00 - 20.00 uur recreatief volleyballen in het gymlokaal aan het Nieuwland. Inl. tel. 3334 of 1201.

==BLOKFLUITEN==

U kunt ook inlichtingen inwinnen bij Anja Velzel, tel. 1777, bestuurslid recreatievereniging.